

Frei von Problemen - Wie Du Deinen Frust weglachst

Art-Nr.: eb103

eBooks -> Gesundheit & Schönheit



10,99EUR*

inkl. 0% MwSt.

Inhalt:

Haben Sie Probleme? Ja? Haben Sie denn heute schon gelacht? Nein? Dann sollten Sie das aber dringend nachholen! Es könnte nämlich Ihre Probleme mindern oder vielleicht sogar ganz beseitigen!

Denn Lachen ist eine wahre Wunderwaffe der Natur, die leider von vielen Menschen entweder nicht entdeckt oder nicht wirklich ernst genommen wird. Das sollte Sie aber, denn:

Lachen ist gesund! Mehr noch: Lachen verhindert sogar Kriege! Denn mit Lachen kann man wutentbrannte Politiker und Staatenlenker entwaffnen, die Hasstiraden wie Giftpfeile verschießen. Lachen gehört zur Sprache der Diplomaten. Mit einem Lächeln mache ich den Schmerz und das Leid eines Todkranken erträglicher, wenn nicht gar für eine Zeitlang ganz vergessen.

Lachen ist wie Medizin. Das Kleinkind, das gerade hingefallen ist und weint, hole ich mit einem Lachen wieder zurück ins unbeschwerte, freudige Leben. Lachen ist noch aus einem anderen Grund gesund: Es schüttet Glückshormone aus und trägt so zu erhöhten Abwehrkräften im Körper bei. Lachen bringt schließlich mehr Lebensqualität.

Lachen verbindet Menschen. Griesgrämig dreinschauende Menschen wirken unsympathisch bis abstoßend. Man macht um sie einen großen Bogen. Deshalb sind solche Zeitgenossen oft einsam und unglücklich.

Schon lange wird Lachen gezielt als Waffe für weniger Sorgen und mehr Motivation bei Arbeitern und Angestellten in Unternehmen eingesetzt. Denn kluge Geschäftsführer wissen: Sind die Angestellten motiviert, leisten sie mehr!

Unser Leben braucht Lachen. Gerade in Zeiten wirtschaftlicher Not und Probleme ist Lachen die richtige Gegenwehr und Antwort - der soziale Schmierstoff unserer Gesellschaft. Und Lachen ist steuerfrei, kostenlos, international und jeder kann es im Grunde!

Und wer es nicht kann, für den gibt es Lachseminare, Lachtherapeuten, Lachyoga, den Weltlachtag, allein in Deutschland mittlerweile über 70 Lachclubs und jetzt gibt es dieses einzigartige eBook! Aktivieren doch auch Sie diese uns angeborene Waffe gegen Aggressionen, Probleme und Frust! Lernen Sie wieder lachen und setzen Sie Ihr Lachen gezielt ein, damit auch Ihr Leben wieder wie geschmiert läuft. Erhalten Sie mehr Lebensqualität durch diese einfache und lustige Maßnahme!

Dieses eBook wird Sie mit dem Thema Lachen ganz neu vertraut machen. Es zeigt auf, wo und wie Lachen zum Wohl der Menschen (zunächst künstlich) eingesetzt wird und wie Sie Lachen für sich selbst therapeutisch ganz praktisch anwenden können. Dazu beinhaltet dieses eBook zahlreiche Übungsbeispiele, die Sie sowohl alleine, als auch in der Gruppe praktizieren können!

Lesen Sie dieses eBook und nutzen Sie diese natürliche und wirkungsvolle Ressource Ihrer Körpers! Optimieren Sie jetzt Ihre Lebensqualität und lachen Sie Ihren Frust einfach weg!